

AUSGABE 2025

IN TIME

MENSCHEN, MATCHES UND
MOMENTE.

Das Magazin des Tennisclub Engstringen



EDITORIAL

Wir bleiben in Bewegung

Veränderung ist nichts, was wir fürchten – sie gehört zum Clubleben dazu. Sei es auf dem Platz, im Clubhaus oder im Kopf. Die Meisterschaften in der Mixed-, Doppel- und natürlich der Einzelkategorie waren sportlich top und stimmungsmässig ein Highlight. Es wurde viel gelacht und das eine oder andere Glas erhoben.

Mit der neuen Photovoltaikanlage schlagen wir auch energetisch einen nachhaltigen Weg ein – eine Investition in die Zukunft. Und wer wissen will, wie wir miteinander spielen wollen, findet Orientierung im neuen Tennis-Knigge.

Was uns alle verbindet, ist die Freude am Tennisspiel und die Bereitschaft, mitzugestalten. Bleiben wir also neugierig, fair und aktiv – dann ist der TCE auch morgen noch ein Ort, an dem man gerne ist.

Herzlich,
Heidi Bacchilega



Heidi Bacchilega
Chefredaktorin&Spielleiterin





HOPPLER

DER TANKWART. SEIT 1959.

Hoppler AG | Steinackerstrasse 40 | 8902 Urdorf
kontakt@hopplerag.ch | www.hopplerag.ch

Tankrevision

Neue Tankanlagen

Tankrückbau



NEWS

Neues Highlight im Club: Unser Grillplatz

Seit letztem Frühling steht beim Eingang ins Clubhaus ein Gasgrill zur freien Nutzung bereit – für alle Mitglieder, besonders wenn das Restaurant geschlossen ist. Der Sonntag hat sich dabei als geselliger Treffpunkt etabliert: Es wird gegrillt, gelacht und genossen. Einige Hobbyköchinnen und -bäcker haben ihre feinen Kreationen sogar mitgebracht und grosszügig geteilt. Damit alle Freude daran haben, bitten wir euch: Den Grill nach Gebrauch zu reinigen und die Gasflasche stets wieder zu schliessen. Vielen Dank!

Neu im Club: Unsere Ballmaschine ist da!

Ein weiteres Highlight auf unseren Plätzen: Ab sofort steht euch eine Ballmaschine zur Verfügung – ideal, um eure Schlagtechnik gezielt zu verbessern. Die Buchung läuft ganz einfach über GotCourts. Nach erfolgreicher Reservierung kann die Maschine in der Herrengarderobe abgeholt werden. Verantwortlich für die Betreuung sind Beat, Juan und Killian – bei Fragen einfach direkt an sie wenden. Viel Spass beim Üben und Dranbleiben!

RANDNOTIZ

*Randnotiz – Tierisch was los auf unseren Plätzen
Unser Platzwart Oski Steinacher hat schon so einiges entdeckt, was sich auf und um unsere Tennisplätze verirrt hat – von kurios bis kurioser. Letztes Jahr zum Beispiel staunte eine Rehdame nicht schlecht, als sie sich zur Tenniswand verirrte und den Ausgang nicht mehr fand.
Präsident Werner Kälin wiederum musste sich während eines seiner legendär langen Matches mit einer Schlange den Platz teilen – ob sie wohl die Siegerin war, ist nicht überliefert.*



Ihre Buchhaltung haben wir voll im Griff!



**Ausserdem sind wir
Spezialisten für:**

- Steuererklärung
- Firmengründung
- Immobilienverwaltung
- Finanzplanung +
Vermögensberatung

JBP Treuhand

JBP Treuhand AG | Obere Hönggerstrasse 1 | 8103
Unterengstringen Fon 043 222 58 77 | info@jbp-
treuhand.ch | www.jbp-treuhand.ch



NEWS

Frischer Wind im Clubrestaurant

Wer im letzten Jahr im Restaurant Time Out Platz genommen hat, hat's bestimmt bemerkt: Die alten, in die Jahre gekommenen Stühle (über 30 Jahre haben sie auf dem Buckel!) wurden durch neue, bequeme Sitzgelegenheiten ersetzt. Der Club ist für Mobiliar und Räumlichkeiten verantwortlich – und freut sich, mit diesem kleinen, aber feinen Upgrade zum Wohlfühlambiente beigetragen zu haben.

Schaut also beim nächsten Besuch ruhig mal vorbei, nehmt Platz – und gönnt euch etwas Leckeres von Mai und ihrem Team. Es lohnt sich!

Nachhaltig in die Zukunft

Über den Winter wurde auf Initiative aus dem Clubumfeld eine Photovoltaikanlage auf unserem Clubhaus installiert. Die Nachfrage nach nachhaltigen Massnahmen war da – und wir freuen uns, dass wir nun mit Sonnenkraft einen Teil unseres Strombedarfs decken können. Die Anlage hilft, die laufenden Energiekosten zu senken. Ein Teil der Investition wurde subventioniert, den Rest finanzieren wir aus der Clubkasse – auch dank guter Einnahmen durch die regelmässige Vermietung unserer Plätze an externe Gäste. Ein grosses Dankeschön an Oski für seinen Einsatz bei der Umsetzung!

RANDNOTIZ

Und Oski? Der fand kürzlich einen „Gummi“, der offenbar den Winter auf dem Platz verbracht hat.

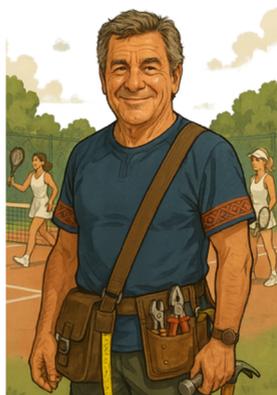
Wer also etwas vermisst, darf sich gerne ans Fundbüro im Keller wenden – natürlich unter der bewährten Leitung von Oski. Wer weiss, was dort noch alles schlummert!



VORSTAND TC ENGSTRINGEN



Werner Kälin
Präsident
079 536 87 37



Oskar Steinacher
Liegenschaft
079 335 32 25



Annemarie Habegger
Kommunikation, PR
079 633 50 25



Gaby Schwaninger
Aktuarin
079 440 89 45



Heidi Bacchilega
Spielleiterin und Events
079 330 77 17



Lara Kluck
Spezial Projekte



Jürg Burkhardt
Finanzen
079 333 62 31

GLÜCKLICHE GESICHTER AN DEN CLUBMEISTERSCHAFTEN 2024

Unsere Clubmeisterschaften 2024 waren nicht nur sportlich ein Highlight – auch neben dem Platz gab es Grund zur Freude. Erstmals wurden unter allen Teilnehmenden, egal ob Einzel, Doppel oder Mixed, tolle Preise verlost. Möglich machten das sowohl der Club als auch unsere grosszügigen Sponsoren – ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle! Gabi, unsere engagierte stellvertretende Präsidentin, übernahm die Rolle der Glücksfee und zog die Gewinnerinnen und Gewinner live vor Ort.

Wichtig: Nur wer persönlich anwesend war, durfte einen Preis entgegennehmen – sonst wurde weitergezogen.

Im Anschluss liessen wir den gelungenen Anlass bei einem feinen und ausgiebigen Apéro ausklingen, gesponsert durch den Club. Vielen Dank auch an das Restaurant Time Out unter der Leitung von Mai für die kulinarische Unterstützung!

PS) Dieses Jahr wird es wieder genauso gemacht... spiel mit und sei dabei.



GEWINNER:INNEN



Rangliste Clubmeisterschaften 2024

Mixed Doppel Sport

1. Rang Bastian Joye & Anja Joye
2. Rang Andi Erne & Heidi Bacchilega

Mixed Doppel Spass

1. Rang Natasha Hauser & Beat Simonet
2. Rang Katja Läderach & Oski Steinacher

Doppel Herren

1. Rang Stefan Rösner & Marc Engel
2. Rang Werner Kälin & Tapio Müller

Doppel Damen

1. Rang Heidi Bacchilega & Susanne Egli
2. Rang Mai Britt van Bebberen & Monika Dahms

Herren Einzel

1. Rang Timo Schirmann
2. Rang Simon Jehli

Damen Einzel

1. Rang Susanne Egli
2. Rang Selina Hanselmann

GEWINNER:INNEN





Gute Unterhaltung.

Limmatronic GmbH
Zürcherstrasse 25
CH-8102 Oberengstringen
Tel. +41 44 775 69 90
Fax +41 44 775 69 91

info@limmatronic.ch
www.limmatronic.ch

Öffnungszeiten
Montag - Freitag 09.00 - 12.15 Uhr
13.30 - 18.30 Uhr

Samstag 09.00 - 16.00 Uhr

R. Münzenmayer AG Rolladen & Storen

Südstrasse 18a
8952 Schlieren
Telefon 044 432 32 77
Fax 044 432 32 79
r.muenzenmayer@bluewin.ch

Reparaturarbeiten, Lieferung und Montage von neuen:

- Rolladen
- Lamellenstoren
- Storenanlagen und Storenstoffe



Pneushop Sergio Pallaoro GmbH

Ihr kompetenter Partner im Limmattal für jeden Pneu

Lättenstrasse 33
8952 Schlieren
Tel. 043 819 08 08
Fax 043 819 08 09
pneushop@pallaoro.ch
www.pallaoro.ch

Pneuhaus und Autoreparaturwerkstatt



Die Sommersaison ist eröffnet!

Die Reifenbesorgung und Montage nehmen wir Ihnen gerne ab.

Ob Personenwagen, Lieferwagen, Motorrad oder LKW – Startklar sind wir für Sie zum Pneuwechsel bereit.

- Autoservicearbeiten und MFK-Bereitstellen
- Abgaswartung für Benzin und Diesel
- Batterien für Autos, Lieferwagen und Motorräder
- Reparaturen von Carrosserieschäden und Frontscheiben
- Ersetzen von Auspuff, Bremsen und Stossdämpfer
- Bremsprüfstand



Kundenreifen - Einlagerung





ZITATE VON PROFIS, DIE JEDER KENNEN SOLLTE

Roger Federer über das Mindset

„Du darfst den Ball nie für selbstverständlich halten. Jeder Schlag ist eine neue Chance.“

Tipp: Spiele bewusst – jeder Ballwechsel ist eine neue Möglichkeit.

Rafael Nadal über das Training

„Ich trainiere nicht, um gut zu spielen. Ich trainiere, um jeden Tag besser zu werden.“

Tipp: Konzentriere dich im Training nicht auf Perfektion, sondern auf Fortschritt.

Serena Williams über mentale Stärke

„Ich verliere nicht. Entweder ich gewinne – oder ich lerne.“

Tipp: Fehler gehören dazu – analysiere sie, aber verliere nicht den Mut.

Martina Hingis über Spielintelligenz

„Power ist nicht alles. Wer klug spielt, gewinnt oft mehr.“

Tipp: Nutze Winkel, verändere Tempo, beobachte den Gegner.

Andy Murray über Matchvorbereitung

„Ich gehe jedes Match an, als wäre es ein Grand Slam.“

Tipp: Auch Clubmatches verdienen volle Konzentration.

ZWISCHEN NETZ UND NIVEAU - DER KLEINE TENNIS-KNIGGE

Tennis ist mehr als ein Sport – es ist auch ein Miteinander. Damit der Spielspass auf und neben dem Platz garantiert ist, hier unser charmant strenger Knigge für alle, die Stil zeigen wollen.

1. Der Tennisplatz ist kein Spielplatz.

Fahrräder, Hunde, Rollschuhe oder Bobbycars dürfen draussen bleiben. Unsere Plätze mögen es klassisch.

2. Gäste willkommen – aber bitte mit Fairplay-Tarif.

Beim Doppel mit Gästen gilt: CHF 15 pro Kopf. Und zwar pro Gast – nicht pro Stunde, nicht pro Spiel.

3. Keine kreativen Buchungen.

Eine Buchung – eine Spielzeit. Zwei Einzelbuchungen mit 30 Minuten Pause dazwischen sind kreativ, aber bitte nicht im Sinne des Clubs.

4. Türen zu!

Unsere Tennisgittertüren lieben es, wenn man sie nach dem Betreten wieder schliesst. Sonst läuft womöglich der nächste Satz raus.

5. Bälle auf dem Nachbarplatz? Bitte nicht nachjagen.

Auch wenn du schnell bist – renn nicht los, schon gar nicht hinter einem fremden Aufschläger. Im Tennis ist es üblich, den Ball bei nächster Gelegenheit zurückzuspielen.

6. Applaus kennt kein Trikot.

Ein schöner Punkt ist ein schöner Punkt – auch wenn ihn der Gegner gemacht hat. Ein kurzes „Bravo“ zeugt von Grösse.

7. Platzpflege ist Ehrensache.

Der Sandplatz will Zuneigung. Schleppnetz ziehen, bestenfalls Linien kehren – alles gehört dazu. Und zwar nach dem Spiel. Nicht irgendwann.

8. Kein Schlägerwurf. Auch nicht ganz leicht.

Dein Schläger ist kein Bumerang und der Sand kein Boxring. Ein klarer Kopf gewinnt mehr Matches als jeder Frustwurf.

9. Sag dein „Out“ laut – aber fair.

Ja, es gibt sie, die kritischen Entscheide. In or out? Es gibt kein „Vielleicht“. Ehrlichkeit siegt – selbst wenn du dafür einen Punkt verlierst.

10. Sei pünktlich.

Wer zu spät kommt, bringt nicht nur den Rhythmus durcheinander, sondern riskiert auch, dass der Partner bereits zum vierten Mal auf dem Platz auf- und abläuft – in Spiellaune.



PREISVERLEIHUNG 2024



TOLLE SPIELER, SCHÖNE MOMENTE



STARK IM KOPF - STARK IM SPIEL

Roger Federer war nicht nur ein Ausnahmespieler mit brillanter Technik – er war auch mental ein Meister seines Fachs. Seine ruhige Ausstrahlung kam nicht von ungefähr: **Auch er liess sich mental coachen.** Die fünf praktischen Tipps sollen dir helfen, deine mentale Stärke zu trainieren.

1. Visualisieren – der Kopf spielt mit

Stell dir vor dem Match vor, wie du den perfekten Aufschlag schlägst, die Rückhand triffst, den Punkt machst.

Warum? Dein Gehirn aktiviert dieselben Bereiche wie beim echten Spiel.

Tipp: Vor dem Spiel 2 Minuten in Ruhe setzen, Augen zu, Bewegungsabläufe durchgehen.

2. Zwischenpunkte: Reset statt Frust

Nach einem Fehler? Kein Kommentar, kein Augenrollen. Stattdessen: Aufschlag-Routine, Griff prüfen, ruhig atmen.

Warum? Das Gehirn merkt sich Körpersprache. Wer „sich ärgert“, programmiert den nächsten Fehler gleich mit.

3. Innerer Dialog: Positiv, konkret, ruhig

Sag dir nicht: „Jetzt bloss keinen Doppelfehler.“

Sag dir lieber: „Locker schlagen. Erstes Ziel: Feldmitte.“

Warum? Das Gehirn verarbeitet Bilder, nicht Verneinungen.

4. Fokus nur auf den nächsten Ball

Nicht: „Ich führe 4:1“ oder „Ich darf nicht verlieren.“

Besser: „Nächster Punkt. Was mache ich?“

Tipp: Konzentriere dich immer nur auf den aktuellen Ballwechsel. Mental wie ein Tunnel.

5. Sieg beginnt mit Körpersprache

Auch wenn du dich unsicher fühlst – Schultern zurück, klarer Blick, tiefe Atmung.

Warum? Der Körper beeinflusst das Denken – „Fake it till you feel it“ funktioniert tatsächlich.

Spielordnung

Spielzeiten Mitglieder

Montag bis Samstag 07.00Uhr - 22.00Uhr

Sonntag und allg. Feiertage 08.00Uhr -21.00Uhr

Spieldauer: Einzel 60 Minuten / 120 Minuten

Spieldauer: Doppel 90 Minuten

Spielzeiten Gäste

Montag – Samstag 07.00 – 22.00 (Platz 1+2)

Montag – Samstag 07.00 – 16.00 (Platz 3-6)

Sonntag 08.00 – 21.00 (Platz 1-6)

Clubmitglieder dürfen mit Gästen gegen eine Gebühr von **CHF 20.00 pro Platz** und Stunde (Einzel) bzw. **CHF 15.00 pro Gast und 90 Min.** (Doppel) spielen.

Das Mitglied reserviert den Platz (nicht der Gast) und ist für die Bezahlung verantwortlich. Entweder direkt über GotCourt und Kreditkarte oder bar im Restaurant oder Twint bei Oksi. Passivmitglieder können von den gleichen Konditionen profitieren.

Nicht-Clubmitglieder können einen Platz für CHF 30.00 mieten, ab 16.00Uhr für CHF 35.00. Buchungsmöglichkeit sind im **GotCourts** hinterlegt.

Weitere Bestimmungen

Während der Interclubsaison, während den Clubmeisterschaften oder zusätzlichen Turnieren gelten Sonderregelungen. Diese werden durch den Spielleiter rechtzeitig im GotCourts publiziert.



NIMBUS MODE

*IN GEROLDSWIL
DURCHGANG VOM DORFPLATZ ZUR POSTSTRASSE!*

- ABSOLUTE TOP MARKEN*
- DIE NEUESTEN TRENDS*
- KOMPETENTE UND AUFGESTELLTE BERATUNG*
- ENTSPANNTE ATMOSPHÄRE*

*NIMBUS MODE
POSTSTRASSE 1
8954 GEROLDSWIL
044 750 10 12*

*ÖFFNUNGSZEITEN
MI - FR 10.00 - 18.00 UHR
SAMSTAG 10.00 - 16.00 UHR*

Konditionen, Mitgliedschaft und Spielbetrieb

Probe-Mitgliedschaft

	pro Saison	ab August
Aktiv Ehepaar	CHF 700.00	CHF 350.00
Aktiv Einzel	CHF 400.00	CHF 200.00
Kinder bis 16 Jahre	CHF 100.00	CHF 50.00
Junioren/Juniorinnen 17 – 20 Jahre	CHF 150.00	CHF 75.00
Jugendliche 21 – 25 Jahre	CHF 200.00	CHF 100.00
Studierende	CHF 200.00	CHF 100.00

Mitgliedschaft

Aktiv Ehepaar	CHF 1'000.00
Aktiv Einzel	CHF 550.00
Zweitclubspielrecht	CHF 300.00

Kinder bis 16 Jahre	CHF 100.00
Junioren/Juniorinnen 17– 20 Jahre	CHF 150.00
Jugendliche 21 – 25 Jahre	CHF 300.00
Studierende	CHF 300.00

Passiv	CHF 100.00
--------	------------

Spielbetrieb

Aktiv-Mitglied mit Gast Einzel 60 Min.	CHF 20.00/Platz
Aktiv-Mitglied mit Gast Doppel 75 Min.	CHF 15.00/Gast

Fremdvermietung pro Std./Platz	CHF 30.00
Ab 16.00 Uhr pro Std./Platz	CHF 35.00

GotCourts Buchungen

Reservationsberechtigung für Mitglieder

Mo - Sa Platz 1 - Platz 6	07:00-22:00
Sonntag Platz 1 - Platz 6	08:00-21:00

Reservationsberechtigung für Externe

Mo - Sa Platz 1 und Platz 2	07:00-22:00
Mo - Sa Platz 3 - Platz 6	07:00-16:00
Sonntag Platz 1 - Platz 6	08:00-21:00

Mitglieder spielen mit Gästen

Mo - Sa Platz 1 und Platz 2	07:00-22:00
Mo - Sa Platz 3 - Platz 6	07:00-16:00
Sonntag Platz 1 - Platz 6	08:00-21:00

Mitglieder

- Bis zu 14 Tage im Voraus sind Reservationen möglich.
- Bis zu 5 aktive Reservationen pro Benutzer möglich.
- Maximal 2 aktive Reservationen pro Tag möglich.
- Annullierung der Reservation bis 10 Minuten vor Spielstart.

Nichtmitglieder

- Bis zu 10 Tage im Voraus sind Reservationen möglich.
- Bis zu 3 aktive Reservationen pro Benutzer möglich.
- Maximal 2 aktive Reservationen pro Tag möglich.
- Annullierung der Reservation bis 30 Minuten vor Spielstart.

EIN GANZ GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE SPONSOREN UND GÖNNER!

Binelli Group



JOSEPH
Tennisplatzbau

finalix
business consulting

HOPPLER
DER TANKWART. SEIT 1959.

finish
finish service ag

beutterküchenag

Pier 7
CLUB
Club-Restaurant

AMAVITA+
Sich einfach besser fühlen

**Pneushop Sergio
Pallaoro GmbH**



Coiffeursalון Löckli



NIMBUS MODE



**R. MÜNZENMAYER AG
ROLLADEN & STOREN**



TCE - Gönner & Sponsoren

Amavita Apotheke, Oberengstringen

www.amavita.ch

Beutter Küchen, Unterengstringen

www.beutterkuechen.ch

Binelli Group

www.binelligroup.ch

Brauerei H. Müller AG, Baden

www.brauerei-mueller.ch

Clean-Service AG

www.clean-serviceag.ch

Coiffeursalon Löckli, Oberengstringen

www.loeckli.ch

Elektro A. Bender, Oberengstringen

www.elektro-bender.ch

Finalix AG, Zug

www.finalix.ch

Finish-Service AG

www.finish-serviceag.ch

Hoppler AG, Urdorf

www.hopplerag.ch

JBP Treuhand AG, Unterengstringen

www.jbp-treuhand.ch

Joseph Tennisplatzbau AG, Igis

www.josephtennis.ch

Limmatronic GmbH, Oberengstringen

www.limmatronic.ch

Nimbus Mode, Geroldswil

Pier 7, Zürich

www.pier7.ch

Play Tennis Oberengstringen

www.playtennis.ch

Pneushop Sergio Pallaoro, Schlieren

www.pallaoro.ch

proXplus AG

www.proxplus.ch

R.Münzenmayer AG Rolladen & Storen

Restaurant Timeout, Oberengstringen



20 Jahre

bk

beutterkuechenag

info@beutterkuechen.c

h +41 43 455 20 20